7 Cosas que no Sabes de tu Chica

www.reconquistala.com

7 Cosas que no Sabes de tu Chica

de Fabio M. Stussi

Las cosas han cambiado.

Cuando una relación se acaba, todo cambia.

Lo que antes era seguro ya no lo es. Los comportamientos que antes resultaban efectivos, ahora parecen haber perdido toda eficacia. Tu chica – la mujer que te amaba – parece haberse transformado en otra persona repentinamente.

Reconquistar a una mujer no es difícil, pero deberás adoptar una nueva rutina mental, poner en duda comportamientos que dabas por hechos y, a menudo, escoger la vía que te parece menos lógica.

Esta guía breve, que recoge las respuestas a algunas de las preguntas que mis pacientes me realizan más a menudo, podrá ayudarte a entender cuál es la dirección correcta.

Fabio M. Stussi

www.reconquistala.com

Fabio M. Stussi

*1.¿**Cómo es posible que, después de haber decidido dejarme, ella se haya vuelto tremendamente insensible a mis necesidades? Su frialdad me parece casi cruel.***

La "transformación" que has notado en tu chica no tiene nada que ver con su cinismo, sino que depende en gran medida de la **diversidad biológica** entre hombres y mujeres. El rol que la naturaleza nos ha asignado como hombres, de hecho, es *dispersar nuestros genes a cualquier coste:* por eso la fisiología masculina nos permite **generar un número *potencialmente* ilimitado de hijos** con un **número prácticamente ilimitado de compañeras**. La mujer, por el contrario, **es fértil solamente en un período concreto** (pocos días del mes, pocos años en la vida) y, por cientos de miles de años, ha visto **su vida, y la de los hijos, depender de la presencia de un único compañero: aquél que demuestre su capacidad para protegerla mejor.**

Sería inocente pensar que algunas decenas de separaciones se produzcan mediante **patrones psicológicos** asentados con el paso de las eras evolutivas. Durante el acto de la separación sucede exactamente esto: los mecanismos femeninos de selección del compañero se activan obligando a la mujer a **eliminar del modo más rápido y definitivo a los machos considerados como inadecuados**. Como una alarma que suena por sorpresa, el instinto femenino se pone rápidamente en marcha para dejar sitio a otros posibles candidatos **antes de que se agote su vida útil reproductiva.**

Por muy sensibles o educados que podamos ser, nuestro bagaje evolutivo condiciona cada uno de nuestros comportamientos sin que nos demos cuenta. Si no consideras este aspecto, tus posibilidades de convencer a tu chica para que vuelva son mínimas, porque partes con una desventaja importante: solo una vez que hayas comprendido *cuándo y cómo* **se ha desarrollado en ella el cambio de perspectiva emocional** que la ha llevado a juzgarte como una pareja que no es de fiar, podrás poner en práctica las

***contramedidas* para superarlo, actuando directamente sobre sus niveles emotivos – instintivos** responsables de su decisión. Es lo que te explico en detalle en la pág. 41 del Manual de ¡RECONQUÍSTALA! ®. Con la misma rapidez y facilidad con la que ella te ha abandonado, tendrá la necesidad de volver a admitirte como su compañero.

2. He pensado en hablar con sus padres o con sus amigos para que intenten convencerla de que vuelva conmigo. ¿Hago bien?

Detente, cometerías **un grave error**. El único resultado que obtendrás será alejar incluso más a tu ex.

Como te demostraré en el Manual (en la pág. 49) y en las lecciones del Audiocurso que recibirás gratuitamente junto con el Curso, *a nivel inconsciente* tu chica esta *esperando desesperadamente* que tú aparezcas ante ella *mostrándote en posesión de determinadas* ***características de comportamiento.*** Estas **cualidades específicas**, que algunos psicólogos denominan "***modelo del macho alfa***", serían radicalmente erradicadas si tu adoptases un comportamiento "débil", como ser llamar a un "mediador" que arregle las cosas por ti. Aunque al principio te pueda parecer una salida razonable y con ciertas posibilidades, una elección de este tipo tendría **efectos desastrosos** sobre tu estrategia. Si ya has cometido este error, **todavía puedes remediarlo**, pero ahora deberías actuar meticulosamente hasta el final, tal como te indico en la pág. 5 y en la pág. 8 del Manual de ¡RECONQUÍSTALA! ®

Incluso si en este momento sus **amigos** o su **familia** están **oponiéndose con todas sus fuerzas contra ti**, en el momento justo, podrán transformarse en tus **invaluables aliados**. En las páginas 77 y 78 te guiaré paso a paso hacia este objetivo con dos técnicas de altísima efectividad.

3. En tu página web recomiendas interrumpir inmediatamente cualquier contacto, no enviarle flores, etc. Sin embargo en algunos programas de televisión como "El diario de Patricia", estos gestos románticos parecen funcionar…

Aunque bastante "descafeinadas", algunas de estas reconquistas televisivas lograrán, efectivamente, llegar a buen puerto. El motivo por el cual sucede esto se basa en la **diferencia sustancial** entre las situaciones reales y las que toman lugar en las **pantallas de televisión**.

Las mujeres – y los hombres – intervinientes en una reconquista televisiva se encuentran en la condición precisa de atravesar por una **experiencia de alta intensidad emotiva**. Personas que un día antes tenían una vida normal – quizá plana y monótona – se encuentran por sorpresa "abrumados" por una oleada de celebridad que las lleva a millones de casas convirtiéndolas en estrellas del momento.

Lo admitan o no, todos somos sensibles a experiencias de este tipo, que produce una brusca estimulación de los receptores emotivos ligados a la **necesidad de reafirmación, reconocimiento y autoestima**. En determinados contextos sociales, a este tipo de recompensa se le atribuye un valor todavía más importante. No es casualidad que – si prestas atención – los protagonistas de estas transmisiones sean elegidos en gran parte entre jóvenes de clase media – baja, en ciudades pequeñas y en contextos en los cuales es más difícil tener acceso a experiencias alternativas que sirvan para apaciguar la necesidad de reconocimiento.

Los efectos de esta "**tormenta emocional**" pueden fácilmente generar un "sí" temporal por parte de la "presa" en su aparición televisiva. Es la misma razón por la que muchas uniones se crean en **circunstancias "fuera de lo normal"** – incluso, unas sencillas vacaciones.

Una vez apagados los reflectores, acabadas las vacaciones, surge un fenómeno totalmente distinto: el "reconquistador" se encuentra habitualmente frente a un gran escollo: cómo transformar una **breve experiencia de alta intensidad emotiva** en una **fuente duradera de emociones** para su compañera. Si

no posee las **técnicas de comportamiento** adecuadas, este **valor** obtenido a bajo coste se revelará justo como lo que es: **una vida cómoda junto a un hombre lastimoso.**

Puedes volver a tener a tu mujer de un modo mucho más cómodo – y más eficaz – que con arreglos momentáneos. El secreto es **volver a ganar, a sus ojos, el valor que has perdido**. *NO **tomándolo prestado***, en forma de *carisma* frente a una cámara de televisión: sino ***generando el tuyo.*** Con los movimientos exactos (por ejemplo las tácticas que encuentras en la pág. 110 del Manual de ¡RECONQUÍSTALA! ® y en el Audiocurso que viene junto al Manual) podrás **presionar selectivamente los botones que activan sus emociones, hasta el punto de *pilotarla a tu antojo.***

4. He descubierto que mi chica se ve con otro. Lo he visto y he comprobado con sorpresa que no tiene nada de especial. ¿Por qué inexplicable razón ella se ha obstinado en preferir a ese payaso a mí?

No te sorprendas si tu "rival" resulta ser un tío de valor inferior al que te hubieras imaginado: es un fenómeno que sucede con una **frecuencia notable**, sobre todo cuando la historia previa ha durado **mucho tiempo**.

¿Cómo interpretar una situación de este tipo? La señal que tu chica te está enviando con una elección de este tipo es que tu **valor ha caído en picado.** En este momento, ella interpreta que el chico que ha visto es *efectivamente* más bueno para ella que tú. Según su punto de vista, tú ya no eres ese hombre brillante, autosuficiente, seguro de sí al que *hace un tiempo* decidió unirse, sino un *candidato sin atractivo*. Es la dura verdad, pero debes aceptarla antes de pasar al contraataque.

La buena noticia es que el **recuerdo emotivo** de eso que eras hace un tiempo, está aún presente en ella, pero ***en estado latente.*** Debido a que *ya la conquistaste una vez*, ella en el pasado te llegó a "etiquetar" como un *hombre de valor* con el cual construir una pareja. Tu trabajo, ahora, será ***hacer que estas ideas resurjan*** de entre las sombras. Es también importante, que sepas que no se trata de un objetivo que puede ser conquistado mediante la **lógica**. Mientras más intentes "decírselo", más lejos se irá; mientras más intentes "mostrarte" superior a su nuevo amigo, más se convencerá ella de que él es mejor que tú. Mientras más celoso te muestres, más creerá que él vale más.

Mediante una precisa serie de ***modelos de comportamiento***, que encontrarás descrita minuciosamente en el Manual de ¡RECONQUÍSTALA! ®, aprenderás a hablar *directamente* a su **centro emotivo de actuación.** Te bastará con aplicar las estrategias que te describo paso a paso para acceder a los *interruptores* que hacen decidir a tu chica si *dejarte para siempre* o *darte una nueva oportunidad.*

5. Cuando estábamos juntos me atormentaba con su necesidad de "hablar" y me acusaba de estar siempre callado. Ahora le he hecho saber de mil manera que estoy dispuesto a ofrecerle todo el tiempo del mundo para hablar de cualquier cosa. ¿Por qué justo ahora se niega?

Veamos, hombres y mujeres hablan y escuchan de maneras completamente distinta. Cuando nosotros, los hombres, nos encontramos ante una **situación estresante** – como una separación o la noche antes de un examen o un conflicto personal – estamos **genéticamente programados** para activar nuestras **capacidades lógicas y espaciales**. En otras palabras, buscamos **razonar**, y **actuar** de manera coherente, para **resolver** el problema. La mente femenina funciona de modo diferente: su reacción más espontánea es **hablar;** no se trata de palabras **cuya finalidad** sea encontrar una solución o emprender una acción, para una mujer, *el acto de hablar y de ser escuchada,* es decir, *compartir ciertos contenidos emocionales,* es de por sí motivo de confort y satisfacción.

Es por esto que en el pasado, tu chica probablemente te haya pedido "hablar" y se habrá lamentado de que no hubieras escuchado lo suficiente. Tú creías que ella quería una **solución**, y una vez que le has aportado la respuesta que creías correcta, pensaste que no había más motivos para seguir dando vueltas al tema. Para ella, hablar no era un **medio**, sino un **fin**. No quería que tú le *aportaras una solución*, sino simplemente que la *gratificases con tu escucha.*

Ahora lo que debes hacer es comprender, en este momento más que nunca, que utilizar una aproximación "problema → solución" podría llevarte a una situación sin salida. El camino a seguir es completamente diferente. Como aprenderás con el Manual de ¡RECONQUÍSTALA! ®, en la fase en la que te encuentras **no debes intentar contactar con tu ex**. En este preciso momento, **puedes *comunicarte* con ella de un modo mucho más eficiente e impactante**. Si aún deseas enfrentarte a ella, recuerda esta consideraciones: cuando tienes algo que decirle a una mujer en situación de estrés emocional, **no le ofrezcas soluciones. Limítate a *escucharla.***

6. Ella me ha dicho "ya no estoy segura de seguir queriéndote" / "Necesito tiempo para pensar" / "También te quiero pero ahora no deseo que nos hagamos daño". ¿Está todo perdido?

Te diré una cosa que los hombres aprendemos (si es que alguna vez lo hacemos) tras años de decepciones: es **un tremendo error pensar que nuestras amigas *quieren y dicen aquello que desean.*** Ciertos tópicos solo funcionan en el cine o en la literatura. Los botones que mueven a nuestras amigas son muy distintos. Sus motivaciones reales son mucho más *instintivas* y *emotivas* que lo que afirman los estereotipos. Es por eso que *buscar razonar* con tu novia, escuchar cada una de sus palabras e intentar enfrentarla con la *lógica* son todas **tácticas que no funcionan.**

Estrategias como esta solo conseguirán el resultado de *alejarla para siempre.* Actuando así, no tocarás pero ni de lejos su **lado emotivo** – el que determina sus decisiones a un nivel más profundo. Especialmente en esta fase, su "ADN femenino" está codificado para responder a requerimientos completamente diversos.

Ayer te decía "te amo", hoy déjala que diga "no te amo" o "necesito tiempo para pensar" o cualquier otra frase que haya leído en alguna novela. Dentro de pocos días, estas declaraciones no **tendrán ningún valor** frente a las nuevas *sensaciones* que, con gran sorpresa, volverá a sentir por ti. Todo depende de actuar de la manera más eficaz. En el capítulo 5 del Manual de ¡RECONQUÍSTALA! ®, te haré conocer los "**tres secretos de la mente femenina**": son tres hechos que cualquier buen psicólogo conoce bien pero que, debido a ser "políticamente incorrecto", muy difícilmente te serán revelados. Cuando explico a mis pacientes estos secretos – el modo para **aprovecharlos a su favor** – sus comentarios suelen ser: "*Es increíble, pero es verdad! ¡ Cómo no lo pensé antes!"*

7. Mi caso es un poco diferente: en los últimos tiempos estaba muy estresado y la trataba mal, tanto que al final, la decisión de dejarlo fue en gran parte mía. Ahora estoy arrepentido, pero ella no quiere saber nada. Dice que ha sufrido mucho.

Tu caso no es nada raro: comprende que a menudo somos nosotros, los hombres, quienes queremos la separación; estamos maravillosamente algunos días, **luego nos arrepentimos** y lamentamos con gran pesar el **error** cometido.

Más allá de las consideraciones biológicas que has leído en el punto 1, uno de los motivos es que los hombres tenemos *mayor dificultad* para reconocer el *estado de enamoramiento*. A diferencia de las muje-

res, que cuando se enamoran se sienten literalmente "en las nubes", el sistema emotivo masculino no tiene las "alarmas" que señalan con claridad el inicio de la fase de enamoramiento. Sucede así que una relación de larga data, llevada por su propia inercia durante años, se transforme de repente en un *amor de profunda intensidad* tras la separación – cuando **nos damos cuenta de la naturaleza real de esos sentimientos que no lográbamos percibir con claridad**.

Como si no fuese bastante, la "marcha atrás" que sigue, aunque nos demos cuenta del error e intentemos recuperar la relación, tiene una especie de *efecto boomerang* sobre la emotividad de la mujer. Ella "leerá" nuestra duda como una **manifestación de inestabilidad masculina:** una confirmación inesperada de que separarse ha sido lo correcto. Para nosotros el problema habrá ido a peor.

¿Cómo reconquistar entonces a una mujer que – más o menos explícitamente – tú mismo has dejado? Puedes perfectamente alcanzar el objetivo siempre y cuando cambies tu técnica, usando una **aproximación anti intuitiva**: utilizando los consejos de la **estrategia de reconquista "larga"**, que encontrarás en la pág. 21 del Manual de ¡RECONQUÍSTALA! ®, sabrás cómo **evitar los errores** de lanzar *señales – boomerang* a la chica que se ha marchado por tu culpa. Y tendrás todos los instrumentos para reconquistarla con facilidad.

¡Es hora de actuar!

No esperes más. Enfréntate a la situación y pide ahora tu copia de ¡RECONQUÍSTALA! ®, el curso completo que, paso a paso, te indicará como hacer volver a tu chica en 30 días o menos a partir de hoy.

En pocos segundos tendrás en tu ordenador el Curso completo ¡RECONQUÍSTALA! ® que incluye:

- ✓ **Manual**
- ✓ **Guía Rápida**
- ✓ **Audiotraining**